

Berufsbezogenes Coaching für Frauen

TBF Dorotheenstraße 1-3
53111 Bonn

Telefon 0228-65 32 22
Fax 0228-766 80 77

info@tubf.de
www.tubf.de

besser – effizienter – perfekt?

Berufsbezogenes Coaching für Frauen

Globalisierung und Weltwirtschaftskrise prägen Arbeitsanforderungen und Kommunikationsstrukturen in Unternehmen und Arbeitsteams. Großes persönliches Engagement und ein hohes Maß an Autonomie können beflügeln und auch ausbrennen. Firmenphilosophien wie Selbstverantwortung und Flexibilität sind zweiseitige Schwerter, da Chancen und Belastungen oft nicht ausgewogen sind.

Daraus entstehen Fragen der beruflichen und persönlichen Selbstverortung.

- Wie kann ich mir Begeisterung und Zufriedenheit erhalten oder wiedererlangen?
- Was bewerte ich für mich als Erfolg oder Misserfolg?
- Wie finde ich meinen Platz zwischen Benchmarking und solidarischer Kollegialität?
- Wie begegne ich dem ständig wachsenden Bewährungsdruck in allen Lebensbereichen?

Solchen und ähnlichen Fragen können Sie im Coaching unter vier Augen nachgehen und für Sie stimmige Antworten entwickeln.

Die Beratung findet auf Wunsch anonym statt und unterliegt der Schweigepflicht.
Termine nach Vereinbarung.

Das Erstgespräch ist kostenfrei.

Die Kosten pro Coaching-Stunde betragen zwischen 60 und 90 Euro.

Das Coaching Team:



Dr. Anita Barkhausen,
Jg 67, Dipl.-Psychologin,
Gestalttherapeutin und
Supervisorin DVG,
Coaching.



Monika Koczulla,
Jg. 64, Dipl.-Psychologin,
Gestalttherapeutin,
Coaching.



Margret Terweiden,
Jg. 54, Dipl.-Pädagogin,
Psychodrama,
Focusing,
Coaching.