

TuBF-Tanıtımı Türkçe/İngilizce
Türkçe ve İngilizce Dilli TuBF'un Web Sayfasına Hoşgeldiniz!

Hizmetimizi size kısaca sunmak istiyoruz:

Danışmanlık ve Terapi

Biz hem psikolojik danışmanlığı hem de kadınlar için tedavi sunuyoruz. Kadınlar arzularıyla randevusuz açık danışma saatlerimize gelebilirler. Eğer arzu ederseniz tabiki özel bir randevu da yapabiliriz.

Açık danışma saatlerimizin esnasında iki danışma oturumu ücretsizdir. Eğer ihtiyaç olursa uzun vadeli danışma düzümü veya bireysel terapi, lezbiyenler için çift terapisi sunuyoruz.

Kadın danışman ve terapistlerimiz sır taşıma mecburiyetindedirler; danışma ve terapi anonim bir şekilde hizmetinizdedir.

Açık danışma saatlerimiz:

Pazartesi, salı ve perşembe günleri saat 10-12 kadar.

Salı ve perşembe günleri saat 18-20 kadar.

Bir terapi saatinin ücreti aylık gelire göre 35 ile 70 Euro arasındadır.

Bonn Üniversitesinin bayan öğrencilerine belli şartlar altında terapi ve danışma düzümü için indirim sunabiliriz. Bu indirim Bonn Üniversitesinin AStA'sıyla sözleşmemizin çerçevesindedir. Belli koşullar altında Bonn şehrinde Bonn ikameti ve geliri az olan kadınlar için masrafı belediye üstlenebilir.

İnterkültürel Danışmanlık

İnterkültürel danışmanlığımız **Perşembe** günleri saat 10 ile 12 arasındadır.

TuBF danışma hizmetiyle farklı tecrübeler edinen kadınlar için açıktır. Bi- veya çok kültürlü çevrede yaşayan kadınları farklı kılan unsurlar şunlardır: Yaş, göçün nedeni, oturma durumu, geldiği ülkenin kültürü, birinci, ikinci, üçüncü nesilden olması, seksual yönelimi, dini mensupluğu veya eğitim düzeyidir. Bütün bu farklılıklara rağmen çok kültürlü bağlantılardan gelen bayanların paylaştığı bir çok ortak faktörler vardır:

- Hayat süreci içinde kırıklık
- Parçalanmış olma duygusu ve memleket özlemi
- Büyük yaratıcı kabiliyeti
- Sorunlu iş- ve hayat şartları
- Ayrım tecrübeleri ve hayal kırıklıkları
- Dil sorunları ve isteğini anlatma zorluğu
- Kriz denetiminden geçmiş sosyal ve öz yönetim

Bu tecrübeler şahsı güçten büyük faaliyet ister. Bu durum çeşitli yaşam stratejileri ve yeni perspektiflerin geliştirilmesini gerektiriyor. Bu destek ile hayat durumlarını kendilerine bir güç kaynağı olarak benimseyecek, kendi özelliklerinde güçleneceklerdir.

Kadın danışmanlarımız/terapistlerimiz kendilerini (uzun seneler içeren eğitimle) interkültürel yetki alanında geliştirmişlerdir ve kültür konusunda hassas danışma sunarlar. Kadınlar danışma için arzuları gereğince göçmen kökenli kadın danman seçebilirler. Eğer kadınlar göçmen kökenli kadın danışmana başvurmayı arzu ederlerse, perşembe günleri saat 10 ile 12 arasında açık danışmaya gelebilirler. Perşembe günü saat 10 ile 12 arasında göçmen ve göçmen olmayan danışmanlar hizmetinizdedir. Arzu ederseniz Almanca, Türkçe veya İngilizce dilinde danışmanlık yapılabilir.

Interkültürel danışmanlarımız: Ayfer Avcı, Christel Schlör ve Fatma Sarıkaya

Ayfer Avcı

Diplom-Psikolog, 1974 Duisburg doğumlu ve Köln ikametli.

Temel eğitimini Rogers'e göre hasta merkezli konuşma psikoterapisinde yapmıştır. Yüksek öğrenimi çerçevesinde uzun yıllar Köln Üniversitesinin AStA'sına bağlı bağımsız olan engelliler şubesinde danışman olarak çalışmıştır.

Christel Schlör

Diplom-Psikolog, Psikolojik Psikoterapist, Pedagog, 1951 Moers doğumlu ve 1982' de kurulan TuBF'un kurucularından biridir. Psikosomatik hastanede 5 yıl çalışmıştır.

Transkültürel çalışmada, vücuda yönelik Travma tedavisi Somatic Experiencing® eğitimi görmüştür. Şu an Psikodinamik hayali Travma terapisi eğitimi görüyor.

Fatma Sarıkaya

Diplom-Psikolog, 1975 Türkiye doğumlu, Bonn ikametli. Teşvik kursu çerçevesinde göçmen gençlerle çalışmıştır. Aynı zamanda Trafik Psikologu olarak da çalışıyor. Şu an sistemik Aile terapisi eğitimi görüyor. İşinin başka terapik odağı A. E. Ellis'e göre REVT'dir ve deShazer'e göre çözüme yönelik kısa süreli terapidir.

Lezbiyen- veya Lezbiyenler için çift danışmanlığı

Burada danışmanlar Ursula Saschek, Psikolojik Psikoterapist ve Diplom Pedagog Margret Terweiden ile lezbiyen ve biseksual kadınlar için yetkili ve kolay şartlar altında danışma sunumuz hizmetinizdedir. Bu sunu herhangi bir şekilde seksual yönelim konusuyla ilgilenen kadınlar içindir. Lezbiyen veya lezbiyen çiftler için danışma perşembe günleri saat 18-20 kadar. Bu danışma süresinde danışmanlık (Almanca dilinde) randevusuz hem kadınlar için hem de çiftler için mümkündür.

Danışma nedenleri şunlar olabilir:

- Lezbiyen yaşamı buluşma yerlerine veya faaliyetlerine yönelik bilgi soruları
- Coming-out ile sorunlar
- Bireysel ve işyerindeki çelişmeler ve krizler
- Seksual yönelimle toplumdaki sorunlar
- İlişkide çelişmeler
- Çift danışmanlığı arzusu
- Uzun vadeli danışma düzümü yada terapi isteği
- Biseksualite hakkında sorular

Engelli kadınlar tarafından engelli kadınlara danışmanlığı

Engelli kadınlar bir yönden cinsleri yüzünden öbür taraftanda engelli olmalarından dolayı özel bir hayat durumuyla karşı karşıyadırlar. Bedensel engelli Diplom-Psikolog Ayfer Avcı her salı saat 18 ile 20 arasında ve ayın her ikinci perşembesinde saat 10 ile 12 arasında engelli kadınlar için danışmanlık sunuyor. Danışmanlık isteğe göre Almanca veya Türkçe dilinde yapılabilir.

Danışmanlık için konular şunlarda olabilir:

- Seksuallik ve eşlik
- Vücut hissi ve vücut görünümü
- Ayrımcılık, dışlanmak ile mücadele ve yaşayabilme yöntemi
- Engellilik ve yüksek öğretim
- Kendi yaşamını serbestce saptama isteği
- Mesleki ve bireysel perspektiflerin geliştirilmesi
- Destek imkanlarına yönelik enformasyon soruları (assistan için talep, yüksek okul öğretimine uyum sağlayabilmek için yardım ve saire..)

TuBF tekerlekli sandalyeli kadınlar için kolay erişilmediği için (asansörün büyüklüğü: 92 santim derinliği ve 98 santim genişliği, tekerlekli sandalye ile girilebilecek tuvalet yoktur), assistana ihtiyaç olduğu zaman önceden telefon etmenizi rica ediyoruz. Binanın önünde engelliler için park yeri ve rampa bulunuyor.

Hukuki bilgiler

Ayın her birinci ve üçüncü çarşambasında saat 17 ile 19 arasında TuBF’da hukuki enformasyon (Almanca dilinde) vardır. Bireysel oturumda aile hakkı ve seçilmiş terminlerde yabancılar yasası hakkında sorularınızı bir hukukçu kadın cevaplandıracaktır. İhtiyaç olursa lütfen telefon ediniz.

Telefon aracılığı

Çarşamba günleri saat 16 ile 17 arasındadır (Almanca dilinde). Bize İngilizce veya Türkçe dilinde haber bırakabilirsiniz. Sizi arayıp danışma çerçevemizde başka danışma merkezleri bulunmasında yardımcı oluruz; (eğer varsa Almanca dışındaki dillerde de).

Tabiki bize **Türkçe** yada **İngilizce** dilinde **email info@tubf-frauenberatung.de** yollayabilirsiniz. Biz mümkün olan en kısa zamanda email yoluyla cevap göndereceğiz:

TuBF-Ekibi:

Çalışma şeklimizin esası dört faktörü içerir:

Çalışma şeklinin serbestce saptanması

Örgütsel ve içerik açısından özerkliğimiz hem tecrübeli ve kaliteli hizmetlerimizi hem de demokratik yapımızı sağlıyor. Bağımsız ve pratikte çalışma şeklini serbestce yönlendirme imkanıyla kararları birlikte veriyoruz . Düzenli bir şekilde dışarıdan gelen süpervisor yardımıyla ekipde fikirlerimizi görüşüp değişimler sağlayabiliyoruz ve böylece dayanışık,memnuniyet verici ve yetkili bir işbirliği oluşuyor.

Profesyonellik ve gelişim

İşbirliğimiz danışmada ve tedavideki kaliteyi karşılıklı bir şekilde sağlamaya yöneliktir. Ekspert eğitimi görüyoruz, devamlı öğrenimizi genişletiyoruz, süpervizyonumuz arkadaşça geçiyor, kaynaklarımızı dikkatli kullanıyoruz ve böylece çok büyük bir çalışma standartı sağlıyoruz. Tedavi ve siyasal konularla ilgilenen ve sürekli bir şekilde buluşan iş grubu feminist yetkimizi genişletiyor.

Başka kurumlarla birlikte yakından çalışma

„Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen e.V.“ ve DPWV örgütleri ile işbirliğimiz vardır. Bundan ziyade kamusal ve bölgesel, özellikle kadın -/lezbiyenlere yönelik interkültürel çalışan gruplar ve kuruluşlarla çalışıyoruz.

Metod çeşitliği

TuBF'un meslek ile ilgili metodik çeşitliliği şu kalifiyeden oluşur: Konuşma Terapisi, Şekil verme Terapisi, Fokusing, Psikodram, Sistemik Aile Terapisi, Travma Terapisi „Somatic Experiencing“ ve Shiatsu. Çeşitli terapik kalifiyetlerin yanısıra Pedagojik, dini konular ve tabiatın tıbbi yöntemlerine dayanan disiplinler vardır.

İletişim ve Kontak:

TuBF Frauenberatung
Kadınlar danışma ve terapi merkezi
Dorotheenstr.1-3
53111 Bonn
info@tubf-frauenberatung.de

Ekibe Link: